

## KUOPION KAUPUNGIN HYVINVOINTIPALVELUIDEN LASTEN LIKUNNALLISTA KEHITYSTÄ TUKEVAT RYHMÄT

Liikuntaryhmät ovat tarkoitettu lapsille, joiden on vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen tai sosiaalisen tilanteen vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla oleviin liikuntaryhmiin, kuten seurojen tai kansalaisopiston ryhmiin.

Ikäjaoteltujen liikuntaryhmien tavoitteena on kehittää erityisesti motorisia taitoja, kuten tasapainoa, koordinaatiota, kehon tuntemusta, keskittymiskykyä ja rytmikkaa. Samalla perusliikuntataitojen harjaantuessa tuetaan myös lapsen sosiaalisten taitojen kehittymistä. Ryhmät kootaan yhdessä fysio- ja toimintaterapeuttien kanssa. Lapsi, jolla on laaja-alaisempaa ongelmaa liikuntataidoissa ja/tai keskittymisessä, tai ei kykene itsenäiseen työskentelyyn, tarvitsee oman avustajan. Avustaja voi osallistua maksutta.

Näiden em. ryhmien lisäksi kokoontuu Sporttiskerho, jossa 7-16 -vuotias erityistä tukea tarvitseva lapsi / nuori saa mahdollisuuden tutustua paikallisten seurojen liikuntatarjontaan.

Ryhmät alkavat viikolla 36 (31.8.2015). Syyslomaviikolla (vko 42) ei ole ohjausta. Lukukausimaksu 29€ / hlö / ryhmä, sisältää 13 ohjauskertaa.

### Hiiren hännät – liikuntakerho

- 4-6-vuotiaiden erityistä tukea tarvitsevien lasten liikuntakerho
- Maanantai klo 17.00–18.00
- Martti Ahtisaaren koulu, Lehtoniementie 103
- Ryhmä on tarkoitettu erityisesti lapsille, kenellä on motorista viivettä, ylivilkkautta tai ongelmia sosiaalisissa taidoissa
- Ryhmäkoko 12 lasta / 2 ohjaajaa



## Karhun tassut – liikuntakerho

- 7-9-vuotiaiden erityistä tukea tarvitsevien lasten liikuntakerho
- Maanantai klo 17.00–18.00
- Martti Ahtisaaren koulu, Lehtoniementie 103
- Ryhmä on tarkoitettu erityisesti lapsille, kenellä on motorista viivettä, ylivilkkautta tai ongelmia sosiaalisissa taidoissa
- Ryhmäkoko 14 lasta / 2 ohjaajaa

## Kissan viikset – liikuntakerho

- 4-6-vuotiaiden erityistä tukea tarvitsevien lasten liikuntakerho
- Tiistai klo 17.00–18.00
- Maunolanmäen päiväkoti, Huuhkajankuja 3
- Ryhmä on tarkoitettu erityisesti lapsille, kenellä on motorista viivettä, ylivilkkautta tai ongelmia sosiaalisissa taidoissa
- Ryhmäkoko on 7 lasta / 1 ohjaaja

## Töpöhännät – liikuntakerho

- 4-6-vuotiaiden erityistä tukea tarvitsevien lasten liikuntakerho
- Keskiviikko klo 17.00–18.00
- Maljapuron päiväkoti, Maaherrankatu 24
- Ryhmä on tarkoitettu erityisesti lapsille, kenellä on motorista viivettä, ylivilkkautta, tai ongelmia sosiaalisissa taidoissa
- Ryhmäkoko 10 lasta / 2 ohjaajaa (tila asettaa rajan ryhmäkoolle)



## Ketun loikka - liikuntakerho

- 7-9-vuotiaiden erityistä tukea tarvitsevien lasten liikuntakerho
- Keskiviikko klo 18.15–19.15
- Maljapuron päiväkotinäkö, Maaherrankatu 24
- Ryhmä on tarkoitettu erityisesti lapsille, kenellä on motorista viivettä, ylivilkkautta, ongelmia sosiaalisissa taidoissa
- Ryhmäkoko 10 lasta / 2 ohjaajaa (tila asettaa rajan ryhmäkoolle)

## Sporttiskerho

- Pohjois-Savon alueen 7-16 -vuotiaille aisti-, kehitys- ja liikuntavammaisille lapsille ja nuorille
- Maanantaisin klo 17.30–19.00
- Kokoontumiset perheen halutessa joka viikko tai kahden viikon välein
- Kokoontumispaikka vaihtuva
- Kerhossa tutustutaan eri paikallisten seurojen toimintaan, jolloin ks. seura vastaa ohjauksesta. Seurassa on parhain osaaminen kyseisestä lajista. Vierailuaika on kuukausi / seura, eli kaksi tai neljä harjoituskertaa / laji riippuen osallistuuko lapsi kerhoon joka viikko vai joka toinen viikko. Tavoitteena on, että lapset löytävät Sporttiskerhon avulla uusia harrastuksia itselleen, jota jatkavat seuran jäsenenä.
- Mukana on aina liikunnanohjaaja Kuopion kaupungin Hyvinvointipalveluiden puolelta sekä 4-5 Savonia fysioterapian / Sakky lähihoitaja opiskelijaa apuohjaajina
- Ryhmäkoko maksimissaan 20 lasta / ryhmä
- Ryhmä toteutetaan yhteistyössä Suomen Vammaisurheilu – ja Liikunta VAA ry, Mäntykankaan koulun, Savonia AMK, Sakky ja TATU ry kanssa
- Myös oma avustaja on mahdollinen

## ILMOITTAUTUMISET JA LISÄTIETOJA;

Päivi Partanen  
Erityisryhmistä vastaava liikunnanohjaaja  
Kuopion kaupunki, Hyvinvointipalvelut  
044 718 2501 / paivi.karoliina.partanen@kuopio.fi

