

ADHD-oireisten vertaistukiryhmä

Tuntuuko sinusta joskus siltä, että olet arjen ongelmien kanssa yksin? Kaipaanko seuraa ja kanssaihmiä, jotka elävät samankaltaista elämää ja ovat kokeneet samoja asioita elämässään?

Vertaistuesta ja yhteisistä kohtaamisista kahvikupin ääressä syntyy iloinen porina. Parhaimmillaan vertaisryhmä tarjoaa mahdollisuuden jakaa kokemuksia ihmisten kanssa, jotka ymmärtävät ja antavat käytännön vinkkejä arjessa selviytymiseksi.

Kuopiossa alkaa adhd-oireisille aikuisille suunnattu vertaistukiryhmä. Ryhmä on ensisijaisesti tarkoitettu uusille ryhmäläisille. Ryhmän ohjaajina toimivat Pirjo Nironen Kuopion Mielenterveystuki ry:stä ja Nikolas Sowah.

Kokoontumiset:

Ryhmä kokoontuu parillisten viikkojen tiistaisin keskustan asukastuvalla Voioportissa tai Tukipilarin kahvihuoneessa klo 17–18.30.

Lisätietoja:

Kuopion Mielenterveystuki ry
Pirjo Nironen
puh. 040 733 1713
kuopionmt.tuki@gmail.com

